

Утверждаю
Заведующий д.с
Антонова Г.И

Меню на 04.04.2025 г

Завтрак.

№ ре ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	5.5	8.77	29.27	213.0
39 2	Чай с сахаром	180/7	0.06	0.02	9.99	40.0
41	Бутерброд с маслом	50	3.06	9.43	18.27	170
	Итого:	442	8.62	18.22	56,54	423

Второй завтрак

№ ре ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
36 8	Апельсин	100	0,6	0.14	15.0	66
	Итого:		0,6	0,14	15.0	66

Обед.

№ ре ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
20	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3.64	5.41	52.44
77	Суп картофельный	250	2.34	2,82	16.71	101
304	Плов из птицы	200	19.33	16.19	33.99	359
1	Хлеб пшеничный	45	3,19	0,49	20,43	103
384	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	1,36	-	29,02	116,19
	Итого:	775	27.06	23.14	76.54	731.63

Полдник.

№ ре ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
38	Печенье	80	10.46	4.8	39.6	244.8
24 01	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	92
	Итого:	260	15.68	9.3	47.16	336.8
	Итого за весь день:		51.96	50.8	250.7	1557.43